

PEIGNAGE MOUILLÉ

Détection et élimination des poux de tête

Qu'est-ce que le PEIGNAGE MOUILLÉ?

Il s'agit d'une méthode qui permet de détecter et d'éliminer les poux de tête en passant soigneusement un peigne fin dans les cheveux mouillés imbibés de revitalisant.

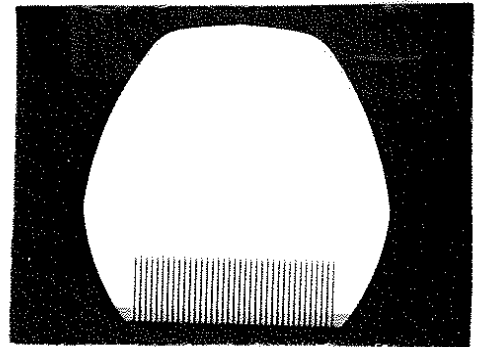
Pourquoi procéder au PEIGNAGE MOUILLÉ?

- Cette méthode permet d'économiser de l'argent, n'utilise pas de produits chimiques dangereux et est écologique.
- Elle rend les poux plus faciles à détecter parce que les poux mouillés ne bougent pas.
- Elle MET FIN au problème des poux de tête – la méthode du peignage mouillé, utilisée de façon appropriée (voir page 2), permet d'éliminer les poux avant qu'ils ne soient assez matures pour pondre des œufs.

La méthode du PEIGNAGE MOUILLÉ :

Vous aurez besoin : d'un shampoing régulier (*pas 2 en 1*)

- d'un revitalisant régulier
- d'un peigne à grosses dents
- * Important – un peigne à poux en plastique ou un autre peigne fin (comme un peigne à puces), aux dents très serrées
- une grosse serviette
- des essuie-tout et un sac à ordures



1. Lavez les cheveux avec le shampoing. Rincez. Laissez les cheveux mouillés.
2. Placez la serviette sur les épaules de l'enfant.
3. Utilisez beaucoup de revitalisant, imbibez bien les cheveux jusqu'au cuir chevelu. Laissez le revitalisant dans les cheveux.
4. Assoyez l'enfant à un endroit bien éclairé, près d'un évier si possible.
5. Démêlez les cheveux à l'aide d'un peigne à grosses dents.
6.
 - a) Utilisez ensuite le peigne à poux ou le peigne fin.
 - b) Séparez les cheveux en petites sections. Placez les dents du peigne à poux à la racine des cheveux, en contact avec le cuir chevelu.
 - c) Pour chaque section de cheveux, passez le peigne de la racine au bout des cheveux, plusieurs fois.
 - d) Portez une attention particulière lorsque vous peignez les cheveux près des oreilles et à la nuque.
 - e) Vérifiez le peigne pour la présence de poux (de la taille d'un jeune pou à celle d'un pou adulte) après chaque coup de peigne. Enlevez les poux en nettoyant le peigne sur un essuie-tout ou en le rinçant sous l'eau courante. Voici ce que vous recherchez :
- f) Continuez jusqu'à ce que vous ayez passé tous les cheveux au peigne fin et que vous ne trouvez plus de poux. Gardez les cheveux mouillés.
7. Rincez les cheveux pour enlever le revitalisant et laissez les cheveux mouillés. Répétez les étapes 5 et 6 au cas où vous auriez manqué quelques poux.



▼ ▼ ▼ ▼ Taille réelle

PEIGNAGE MOUILLÉ - À quelle fréquence?

- Le peignage mouillé pour éliminer tous les poux et interrompre le cycle de vie du pou peut être effectué tous les deux jours pendant 2 semaines, mais le calendrier suivant a donné de très bons résultats :
Répétez les étapes à la page 1 un total de **4** fois en **2** semaines, c'est-à-dire tous les **4** jours.
- Utilisez le calendrier ci-dessous pour tenir compte des dates auxquelles vous avez effectué le peignage mouillé. Il suffit d'insérer les dates dans les boîtes pertinentes.

Poux trouvés – Peignage mouillé	1	2	3	Peignage mouillé 4	1	2
3	Peignage mouillé 4	1	2	3	Peignage mouillé 4	

Si le peignage est bien effectué, tous les poux de tête vivants seront éliminés à la première séance de peignage mouillé. Toute lente présente sur les cheveux aura éclos dans les 7 à 10 jours suivants et les jeunes poux ne quitteront pas la tête. Vous devrez éliminer ces jeunes poux au cours de la prochaine séance de peignage mouillé. Assurez-vous donc d'avoir recours au peignage mouillé pendant 2 semaines complètes. (Bien des gens préfèrent éliminer le plus de lentes possibles pour en réduire le nombre qui pourrait éclore).

Si vous remarquez des poux adultes à n'importe quel moment après la première séance de peignage mouillé, il est fort probable que ces poux aient été transférés d'une autre personne. Il se peut qu'ils aient eu le temps de pondre des œufs. Il faut donc ajouter 3 séances de peignage mouillé, une tous les 4 jours.

Si vous choisissez d'utiliser un traitement médicamenteux contre les poux, vous devez quand même procéder à un peignage mouillé 5 jours après le traitement et encore une fois 12 jours après le traitement pour vous assurer qu'il ne reste plus de poux.

Même si vous pensez que vous avez réussi à éliminer tous les poux, il est sage de procéder à une séance de peignage mouillé chaque semaine.

Conseils pour le suivi

Examinez la tête de chaque membre de votre ménage et traitez chaque personne qui a des poux le même jour pour vous assurer que les poux ne passent pas d'une tête à une autre. Les soignants infestés devraient effectuer le peignage mouillé de leurs propres cheveux après avoir aidé tous les autres membres du ménage.

Informez toute personne qui a eu un contact tête à tête avec la personne infestée pour qu'on lui examine les cheveux.

La présence de lentes (œufs pondus par les poux et qui demeurent collés sur les cheveux) peut embarrasser l'enfant. Vous devriez donc les enlever à la main.

Un passage à l'aspirateur complet comme vous avez l'habitude de le faire et le lavage des vêtements et des serviettes sont des mesures importantes, mais il n'est pas nécessaire d'utiliser des vaporisateurs. Les poux infestent les humains, pas les maisons!

Pour obtenir plus de renseignements, appelez le Programme de santé scolaire (écoles élémentaires) du Bureau de santé de la région de Niagara au 905 688-8248 ou au 1 888 505-6074, poste 7379.

Photos reproduites avec
l'aimable autorisation de
Community Hygiene Concern
(Bug Buster Kit Combs)