

En tant que parent, c'est vous la personne la plus importante dans la vie de votre enfant. Les recherches révèlent que les styles parentaux efficaces font une différence. Bien comprendre comment communiquer avec ses enfants, les guider et entretenir des rapports avec eux sont les outils de base dont tous les parents ont besoin pour élever des enfants autonomes, sûrs d'eux-mêmes, heureux et en bonne santé. L'art parental, c'est pouvoir faire les meilleurs choix possible. Personne n'a jamais dit que ça allait être facile.

**Voici quelques simples conseils pour vous mettre dans la bonne voie dans votre rôle parental.**



## Communication

- Les enfants le savent si vous prêtez attention. Soyez donc patient et écoutez attentivement.
- Quand vous communiquez, mettez l'accent sur les points positifs plutôt que sur les points négatifs.
- Profitez des promenades en auto ou des soupers pour parler des amis, de l'école ou de l'avenir.
- Les enfants devraient avoir le droit de parler et de participer aux conversations familiales.



## Encadrement

- Puisqu'il est important d'aider votre enfant à apprendre à assumer la responsabilité de ses devoirs, montrez-lui à adopter de bonnes habitudes à cet égard.
- Nourrissez le désir de votre enfant de continuer à faire de son mieux en lui disant que vous appréciez ses talents.
- Assurez-vous que vous savez où votre enfant va lorsqu'il est en ligne, ce à quoi il joue et ce qu'il regarde. Montrez-lui à ne jamais fournir de renseignements personnels sans votre permission.
- Servez de modèle à votre enfant en adoptant un mode de vie sain. Les actes sont plus éloquents que les mots.



## Relations

- Jouez à des jeux de société avec votre enfant. Il s'amusera et il en apprendra au sujet de la justice et de l'égalité dans d'autres domaines.
- Favorisez le maintien de bonnes relations avec les voisins afin que votre enfant soit entouré de modèles de comportement positifs.
- Les enfants ont besoin d'avoir l'impression qu'ils jouent un rôle utile au sein de la famille et de la communauté. Encouragez-les donc à participer à la prise des décisions qui touchent votre famille.

***Il est important de croire que vous pouvez être un excellent parent!***