

Nettoyez-vous les mains

avec du savon et de l'eau tiède... nettoyez pendant au moins 15 secondes



Mouillez-vous les mains et les poignets.

Étape 1



Utilisez suffisamment de savon (appuyez une fois sur le distributeur de savon).

Étape 2



Faites mousser le savon en vous frottant bien les mains, paume contre paume.

Étape 3



Frottez entre les doigts et autour de ceux-ci.

Étape 4



Frottez le dos de chaque main avec la paume de l'autre main.

Étape 5



Frottez le bout des doigts dans la paume de l'autre main.

Étape 6



Encerclez chaque pouce avec l'autre main et frottez-le.

Étape 7



Frottez chaque poignet en resserrant l'autre main sur celui-ci.

Étape 8



Rincez bien sous l'eau courante.

Étape 9



Séchez-vous bien les mains avec une serviette de papier.

Étape 10



Fermez le robinet à l'aide d'une serviette de papier.

Étape 11

Nettoyez-vous les mains :

- avant de préparer un repas
- avant de manger
- après être allé aux toilettes
- après avoir toussé ou éternué
- après vous être mouché
- après avoir joué avec des animaux familiers
- après avoir joué dehors

Les graphiques et le texte ont été adaptés avec la permission de l'Imprimeur de la Reine pour l'Ontario 06/2009/ID