

Empêchez la transmission des germes qui nous rendent malades!

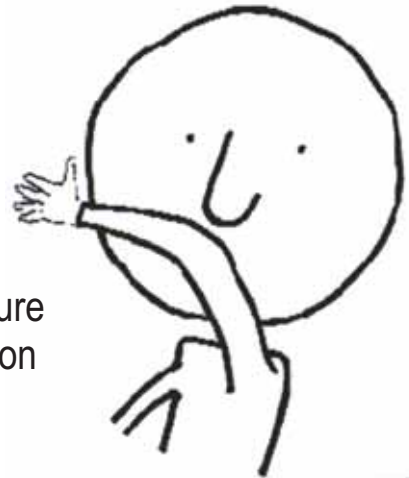
Couvrez votre toux



Quand vous toussiez
ou éternuez, couvrez
votre bouche et votre
nez à l'aide d'un mouchoir

ou

toussez ou éternuez
dans la partie supérieure
de votre manche, et non
dans les mains.



Jetez les mouchoirs
souillés à la poubelle.



Lavez-vous les mains

 après avoir toussé ou éternué.

Lavez-vous les mains
à l'eau chaude et
savonneuse

ou

nettoyez-les à l'aide d'un
rinçage-mains à base d'alcool.

