

L'art d'être parent

Les bonnes manières et le savoir-vivre

Définition du savoir-vivre : règles du comportement habituel dans une société polie, règles régissant une bonne conduite professionnelle.

Le savoir-vivre change continuellement. Ces changements proviennent des normes sociétales. Un exemple significatif de ce fait s'est produit dans les années 60 lorsque les hippies, les enfants fleurs faisaient rage. Les règles du savoir-vivre sont devenues moins importantes pendant cette période et nos aptitudes sociales se sont relâchées. De nos jours, les règles sociétales deviennent plus formelles. Le savoir-vivre joue un rôle significatif dans nos vies quotidiennes et dans le monde du travail.

Les normes du savoir-vivre se répercutent directement sur notre apprentissage de la façon de bien nous comporter en société. Ces façons de nous comporter sont celles qu'il faut enseigner à nos enfants. Les aptitudes indiquées ci-dessous sont des suggestions pour chaque catégorie d'âge. Chaque enfant est unique. Les parents doivent donc décider quand leur enfant est prêt à apprendre une bonne façon de se comporter.

Compétences sociales (de 0 à 4 ans)

- dire s'il vous plaît, merci, excuse-moi et pardon
- attendre son tour
- apprendre à s'asseoir pendant un repas
- utiliser les ustensiles
- jouer avec un ami et partager les jouets
- participer aux tâches ménagères simples – ranger ses jouets
- suivre une routine élémentaire – heure du coucher, heure du bain
- marcher à l'intérieur

Compétences sociales (de 5 à 8 ans)

- pendant une conversation, regarder l'autre personne dans les yeux
- attendre son tour lors d'une conversation ou d'un jeu
- parler doucement
- participer aux traditions familiales – apprendre l'art de donner et de recevoir des cadeaux
- être responsable de 2 ou 3 tâches
- apprendre à résoudre des problèmes
- apprendre les bonnes manières à table et rester assis pendant les repas
- ne pas interrompre quelqu'un

Compétences sociales (de 9 à 16 ans)

- faire les présentations
- avoir de bonnes manières au téléphone – prendre des messages
- faire preuve de gentillesse et de respect envers les autres
- être à l'heure – téléphoner en cas de retard

- laisser un message pour dire où vous allez
- ranger ses affaires après soi et après les autres
- savoir s'affirmer auprès de ses pairs et résoudre les conflits d'une manière non violente
- savoir donner des cadeaux

Compétences sociales pour les adolescents de 17 ans et plus

- se lever et serrer la main lorsque vous rencontrez quelqu'un
- tenir la porte pour la personne qui suit
- céder son siège à quelqu'un qui en a besoin
- ne pas profiter des privilèges – conduire la voiture
- faire sa part à la maison
- apprendre à gérer l'argent
- ne pas oublier les traditions familiales, les célébrations
- avertir les gens si les plans changent

Lignes directrices pour les rendez-vous amoureux

- demandez en personne ou par téléphone
- donnez suffisamment de préavis
- donnez l'heure, la date et les détails
- présentez votre ami(e) à vos parents
- informez vos parents de vos plans et de l'heure à laquelle vous comptez rentrer
- prenez suffisamment d'argent au cas où vous devriez rentrer par vos propres moyens
- téléphonez à la maison si vos plans changent ou si vous avez besoin d'aide
- essayez de ne pas être en retard

Techniques d'entrevue

- habillez-vous pour la circonstance
- soyez prompt
- regardez l'intervieweur, souriez et soyez enthousiaste
- soyez préparé – curriculum vitae, questions
- donnez une bonne poignée de main et restez debout jusqu'à ce qu'on vous invite à vous asseoir
- utilisez le langage corporel approprié
- soyez conscient de vos forces et de vos faiblesses et montrez que vous êtes prêt à apprendre
- remerciez votre intervieweur

<p>Conseil : Ne blessez jamais les autres.</p>
